



Durchführungsbestimmungen für den Nachwuchscup männlich u. weiblich von Oberösterreich 2024

1. Der **Schüler Cup U9, U11 und U13** wird in **5 Runden** ausgetragen. Die Wertung erfolgt im Mehrkampf (Reißen und Stoßen mit Technikbewertung), 30 Meter-Lauf, 3-Sprung und Kugelwurf zusammen.

Sollte kein 30 Meter Lauf möglich sein, so ist ein (Pendellauf) 12 Meter Lauf – „hin und zurück“ also 24 Meter mit Wende durchzuführen. Bei der Wende ist zu beachten, dass zumindest ein Fuß über der 12 Meter Linie sein muss.

Für die Gesamtwertung werden die besten **4 Ergebnisse** herangezogen, aber es sind mindestens **3 Ergebnisse** erforderlich.

2. Der **Jugend Cup U15 und U17** wird in **4 Runden** ohne Gewichtsklasseneinteilung ausgetragen. Die Wertung erfolgt im Zweikampf, nach der laut ÖGV letztgültigen SINCLAIR-Tabelle. Der Gesamtsieger der Jugend U15 und Jugend U17 wird aus den **besten 3 Ergebnissen** ermittelt. In die Wertung kommen aber nur die Ergebnisse, die beim Cup-Wettkampf erbracht werden. Die Leichtathletikdisziplinen können freiwillig gemacht werden.

3. Klasseneinteilung:

Schüler/innen U9	(8 - 9 jährige)	m/w	Jahrgang 2016 - 2015
Schüler/innen U11	(10 - 11 jährige)	m/w	Jahrgang 2014 - 2013
Schüler/innen U13	(12 - 13 jährige)	m/w	Jahrgang 2012 - 2011
Jugend w/m U15	(14 - 15 jährige)	m/w	Jahrgang 2010 - 2009
Jugend w/m U17	(16 - 17 jährige)	m/w	Jahrgang 2008 - 2007

4. Termine:

Runde	Datum	Ort	Startzeit	Abwaage
1	09.03.2024	Lochen	14:00 Uhr	12:45 - 13:30 Uhr
2	04.05.2024	Ranshofen	14:00 Uhr	12:45 - 13:30 Uhr
3	08.06.2024	Öblarn	Österr. Meisterschaften Schüler (kein Jugend Cup)	Lt. Nennung
4	26.10.2024	Tulln	Goldenen Rose	Lt. Nennung
5	30.11.2024	Ranshofen	OÖ-LEM U9-U13 u. Jugend Cup Beginn 10:00 Uhr	08:45 - 09:30 Uhr

Die Abwaage aller Schüler/Schülerinnen U9, U11 und U13 und der Jugend U15 w/m und U17 w/m beginnt 75 Minuten vor dem Start und dauert 45 Minuten lang (nur bei Cup-Veranstaltungen).

5. Equipment:

Folgendes Equipment sollte bei einem Nachwuchscup vor Ort sein:

Equipment für Wettkampf-Bühne:

<i>Hantel:</i>	1 Stab	- für Schüler U9 - wenn nur Technikwertung
	1 St. 5kg Hantel	- für Schüler U9 - U13
	1 St. 15kg Hantel	- für Schüler U9 - U13 und Damen U15 - U17
	1 St. 20kg Hantel	- für Burschen U15 - U17
<i>Scheiben:</i>	1 Satz kleine Scheiben	- 0,5 bis 5kg
	1 Paar Technikscheiben	- 2,5kg
	1 Paar Technikscheiben	- 5 kg

Equipment für den Aufwärbereich:

<i>Hantel:</i>	2 Stäbe	- für Schüler U9 - wenn nur Technikwertung
	2 St. 5kg Hantel	- für Schüler U9 - U13
	1 St. 10kg Hantel	oder optional ein 5 kg Hantel
	3 St. 15kg Hantel	- für Schüler U9 - U13 und Damen U15 - U17
	2 St. 20kg Hantel	- für Burschen U15 - U17
<i>Scheiben:</i>	3 Satz kleine Scheiben	- 0,5 bis 5kg
	3 Paar Technikscheiben	- 2,5kg
	3 Paar Technikscheiben	- 5 kg

6. Die Prämierung der ersten drei Ränge in der Gesamtwertung erfolgt durch den OÖ-Landesverband. Die Prämierung der Sieger und Platzierten der einzelnen Runden obliegt dem jeweiligen Veranstalter.

Schiedsrichter OÖGV

7. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Im Übrigen gelten die „**Administrativen und Technischen Bestimmungen**“ des **OÖGV**, neueste Ausgabe. In allem, hier nicht Angeführten, gelten die im Einklang mit den Bestimmungen getroffenen Entscheidungen des Österreichischen Gewichtheberverbandes, Landesverband Oberösterreich. Die authentische Auslegung dieser Durchführungsbestimmungen unterliegt ausschließlich dem OÖGV.

Für den Österreichischen Gewichtheberverband
Landesverband Oberösterreich



Jugendsportwart
Patrick Mayr

Sportwart
Jürgen Pfaffenberger

Schriftführerin
E. Langthaler

Linz, 20.01.2024

Version 01